

# DIPLOM

## BUSINESS MENTAL COACHING

### Professional Level

ANJA PÜTTMANN

hat an unserem Lehrgang Business Mental Coaching auf systemisch-konstruktivistischer Grundlage des Mentaltrainings teilgenommen und damit den Nachweis für personale und beraterische Coachingkompetenz gebracht und darf sich zertifizierte\*r Business Mental Coach (Sprungkraft Consulting) nennen.

Die Professional Level-Stufe umfasst  
106 Arbeitseinheiten (EH), davon:

- 40 EH Methodik des Coachings, der psychologischen Beratung auf systemischer Basis
- 12 EH Gruppenselbsterfahrung
- 10 EH Gruppensupervision
- 4 EH Einzelsupervision
- 10 EH Peer- und Praxis-Erfahrung
- 30 EH Selbststudium (empfohlene Literatur)



HEIDI HABERL-GLANTSCHING UND KATHARINA JANAUSCHEK

FÜR DAS SPRUNGKRAFT TEAM